



IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA

Tra miniere, grotte e vigneti

Il Cammino minerario di Santa Barbara è un itinerario ad anello di 500 km, diviso in 30 tappe, lungo gli antichi sentieri dei minatori nel sud ovest della Sardegna. Dalla valle del Cixerri con i suoi ulivi secolari, ci inoltreremo nel basso Sulcis, visitando il villaggio minerario di Rosas, che con la sua galleria Santa Barbara, il museo e le case dei minatori è un esempio virtuoso di riconversione mineraria, incroceremo antiche ferrovie che ci porteranno verso le colline coltivate a ulivi e vigneti di Carignano del Sulcis. Dai profumi della vendemmia alle testimonianze antiche della presenza dell'uomo: pozzi sacri nuragici, chiese bizantine e ville ottocentesche, grotte che rivelano una storia geologica fra le più antiche d'Europa, fino alla pianura dove si coltiva il carciofo spinoso del Sulcis. Attraversando i "medaus" e i "furriadroxus", agglomerati rurali di origine agropastorale caratteristici di questa parte della Sardegna, che ancora oggi ci fanno rivivere il passato attraverso i prodotti di eccellenza dell'enogastronomia.

mercoledì 4 ottobre

ore 11.00 arrivo degli ospiti presso l'aeroporto di Cagliari e partenza in transfer privato per il Parco naturale di S'Ortu Mannu di Villamassargia

1ª tappa: da Villamassargia al villaggio minerario di Rosas, passando per Orbai

12 km - dislivello +426 m / -521 m

ore 12.30 accoglienza con aperitivo di benvenuto e saluti istituzionali al Parco naturale di S'Ortu Mannu

ore 13.30 pranzo del pellegrino presso l'agriturismo S'Ortu Mannu A casa mia

ore 15.30 partenza per la prima tappa di Cammino

Partiamo dal Parco naturale di S'Ortu Mannu, con i maestosi ulivi secolari. Risaliamo poi nella foresta di monte Cadelano, che ospita il villaggio minerario di Orbai e gli impianti della passata attività estrattiva. Camminiamo su comode strade sterrate, quasi sempre immersi nel bosco e nella macchia mediterranea.

ore 19.00 arrivo al villaggio minerario di Rosas (Narcao)

ore 20.30 cena e pernottamento presso il villaggio minerario di Rosas



giovedì 5 ottobre

2^a tappa: dal villaggio minerario di Rosas a Nuxis 12,5 km - dislivello +293 m / -347 m

- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 visita alla miniera di Rosas e al museo
- ore 10.30 partenza per la seconda tappa di Cammino

Dopo aver visitato il sito minerario di Rosas, iniziamo la discesa verso le pianure del basso Sulcis. Incrociamo un vecchio tracciato ferroviario e la miniera di Sa Marchesa, dove è prevista la sosta pranzo. Camminiamo su comode strade sterrate, mulattiere e, nella parte finale del percorso, strade asfaltate; arriviamo a Nuxis e se il tempo lo consente possiamo proseguire fino al pozzo sacro di Tattinu.

- ore 13.00 pranzo al sacco presso la miniera Sa Marchesa
- ore 18.30 arrivo a Nuxis
- ore 19.00 breve transfer per il B&B La Locanda Rosella e il Sogno Sulcitano
- ore 20.00 cena presso il ristorante Letizia a Nuxis
- ore 22.00 ritorno nelle strutture

venerdì 6 ottobre

3^a tappa: da Nuxis a Santadi 11 km - dislivello +215 m / -250 m

- ore 7.30 colazione e trasferimento verso l'inizio della tappa, al pozzo sacro di Tattinu
- ore 8.30 partenza per la terza tappa di Cammino

Tappa breve, che si percorre in prevalenza su strade bianche carrabili. Le caratteristiche principali di questo percorso sono le testimonianze archeologiche, dal pozzo sacro di Tattinu, alla chiesa bizantina di Sant'Elia, fino al ricco Museo Archeologico di Santadi.

- ore 13.00 pranzo presso il ristorante Da Licu e Gianniccu a Santadi
- ore 15.00 partenza per Laconi (transfer 2h circa)



Laconi

Villa **Piacenza** - **Reception** **Albergo** **diffuso**
ore 17.00 arrivo a Laconi e sistemazione presso strutture ricettive

Piazza Marconi

ore 18.50 foto di gruppo con tutti i partecipanti alla seconda edizione di “Noi Camminiamo in Sardegna”
ore 19.00 accoglienza e saluti istituzionali
ore 19.30-22.00 evento artistico “Sardegna ieri e oggi”, curato da Insula - Sardinia Quality World

Si alterneranno due gruppi folkloristici con vestito tradizionale e accompagnamento musicale, intervallati da una sfilata di moda che coinvolgerà tre sartorie sarde. Si concluderà con l'esibizione di un gruppo musicale etnico composto da launeddas, fisarmonica e vocalist, che alterneranno sonorità tradizionali a musicalità innovative.

Palazzo Aymerich

ore 20.30 cena con prodotti tipici della filiera sarda, a cura dell'Assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio di Regione Sardegna e curata da INSULA - Sardinia Quality World

sabato 7 ottobre

Laconi

Cineteatro Fabrizio de André

ore 9.00 registrazione ospiti
ore 9.30-12.45 conferenza conclusiva di “Noi Camminiamo in Sardegna 2023”

Oasi Francescana Sant'Ignazio da Laconi

ore 13.00 degustazione di prodotti dell'enogastronomia della Sardegna, curata dai padri francescani dell'Oasi
ore 15.00 transfer per l'aeroporto Elmas di Cagliari