



## IL CAMMINO 100 TORRI

### Lungo la Via Sarcapos

*Il Sarrabus e l'Ogliastra sono zone dall'enorme patrimonio culturale e identitario che, già da molti anni, attraggono un turismo volto alla scoperta dei propri tesori. Il Cammino 100 Torri, seguendo la costellazione delle antiche torri costiere tra Villasimius e Arbatax, racconta questo affascinante territorio attraverso una narrazione all'insegna della natura incontaminata e della lentezza.*

#### mercoledì 4 ottobre

ore 11.00 arrivo degli ospiti presso l'aeroporto di Cagliari e partenza in transfer privato per Torre Porto Corallo, Villaputzu

#### **1° tappa: dalla Torre di Porto Corallo (Villaputzu) al camping Marina 5 km - dislivello +404 m / -420 m**

ore 13.00 incontro e accoglienza presso Torre Porto Corallo con aperitivo di benvenuto, transfer per circa 7 km e arrivo alla chiesa di San Nicola di Quirra  
ore 14.00 visita alla chiesa di San Nicola e pranzo organizzato dall'Istituto alberghiero di Villaputzu  
ore 15.30 transfer per inizio del sentiero di Sa Perda Stampada; lungo la strada visita al pozzo sacro di Is Pirois  
ore 16.30 partenza per la prima tappa di Cammino

*L'itinerario condurrà alla spiaggia di Coccoorocci dopo aver visitato la splendida Torre di Porto Corallo, aver scoperto la preziosa chiesetta romanica di San Nicola di Quirra, la spiaggia di Tesonis e l'iconica Sa Perda Stampada, una roccia con un grande foro situata a circa 200 m di quota dalla quale si può ammirare il fantastico scenario della spiaggia di Coccoorocci.*

ore 19.00 transfer da campeggio Coccoorocci a Camping Marina (35 km)  
ore 19.30 arrivo presso il camping Marina (Bari Sardo)  
ore 20.30 cena presso ristorante Sa Tracca  
ore 22.00 pernottamento presso il camping Marina

## giovedì 5 ottobre

### 2° tappa: da Coccoerocci a Barisardo, spiaggia di Foxi Bau Eni

15 km - dislivello +195 m / -189 m

ore 8.00	colazione
ore 9.00	transfer dal camping Marina al camping Coccoerocci (35 km)
ore 9.30	partenza per la seconda tappa di Cammino
ore 13.00	pranzo presso ristorante Il Chiosco "di Foddini"

*Il percorso della seconda giornata attraverserà la selvaggia spiaggia di Su Sirboni, perla della marina di Gairo, e quella di Barì, lambendo l'omonima torre medievale.*

ore 18.00	arrivo a Bari Sardo, camping Marina
ore 20.00	cena presso ristorante Domus de Janas - Ristorante il Pesciolino
ore 22.00	pernottamento presso il camping Marina

## venerdì 6 ottobre

### 2° tappa: da Barisardo alla Torre di San Gemiliano (Arbatax)

15 km - dislivello +261 m / -264 m

ore 8.00	colazione
ore 9.00	partenza per la terza tappa di Cammino

*L'ultimo giorno di cammino, prima del definitivo trasferimento a Laconi, prevede il passaggio a passo lento dalle due importanti torri costiere di San Gemiliano, che sorveglia la baia di Porto Frailis, e di Arbatax.*

ore 14.30	pranzo al sacco presso la ex stazione di Tortoli
ore 15.30	partenza per Laconi (transfer 2h15 circa)

## Laconi

<b>Villa</b>	<b>Piacenza</b>	-	<b>Reception</b>	<b>Albergo</b>	<b>diffuso</b>
dalle ore	16.00	arrivo a	Laconi e sistemazione	presso strutture	ricettive

**Piazza Marconi**



- ore 18.50 foto di gruppo con tutti i partecipanti alla seconda edizione di “Noi Camminiamo in Sardegna”  
ore 19.00 accoglienza e saluti istituzionali  
ore 19.30-22.00 evento artistico “Sardegna ieri e oggi”, curato da Insula - Sardinia Quality World

*Si alterneranno due gruppi folkloristici con vestito tradizionale e accompagnamento musicale, intervallati da una sfilata di moda che coinvolgerà tre sartorie sarde. Si concluderà con l'esibizione di un gruppo musicale etnico composto da launeddas, fisarmonica e vocalist, che alterneranno sonorità tradizionali a musicalità innovative.*

#### **Palazzo Aymerich**

- ore 20.30 cena con prodotti tipici della filiera sarda, a cura dell'Assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio di Regione Sardegna e curata da INSULA - Sardinia Quality World

## **sabato 7 ottobre**

### **Laconi**

#### **Cineteatro Fabrizio de André**

- ore 9.00 registrazione ospiti  
ore 9.30-12.45 conferenza conclusiva di “Noi Camminiamo in Sardegna 2023”

#### **Oasi Francescana Sant'Ignazio da Laconi**

- ore 13.00 degustazione di prodotti dell'enogastronomia della Sardegna, curata dai padri francescani dell'Oasi  
ore 15.00 transfer per l'aeroporto Elmas di Cagliari